



Boletín Informativo sobre Drogodependencias y Conductas Adictivas

Ayuntamiento de Albacete
www.albacete.es

Nº 29

Estrategia Nacional sobre Adicciones

Recientemente, ha sido aprobada la primera *“Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024”*.

Una de las principales novedades ha sido la introducción de actuaciones frente a las llamadas “adicciones sin sustancia”, como son las nuevas tecnologías, el juego, así como los videojuegos. Con este cambio, España se une al “top ten” de los países que incorporan todas las adicciones en una única Estrategia.

En nuestro país, el 18% de la población de adolescentes y jóvenes de 14 a 18 años usa de manera abusiva las tecnologías, y un 44,8% de las personas con problemas de juego ha jugado antes de los 18. Por eso se han incluido acciones de atención integral y coordinada, así como de prevención para limitar a los menores su acceso a determinadas conductas o aumentar su percepción de riesgo ante conductas como el juego.

En cuanto a los consumos por parte de los menores de edad y los jóvenes, la Estrategia priorizará los efectos sobre la salud del consumo de alcohol, especialmente de los menores. Disminuir el

ESTRATEGIA NACIONAL SOBRE ADICCIONES

2017 – 2024

Documento aprobado por:

- Comisión Inter-autonómica del Plan Nacional sobre Drogas el 10 de octubre de 2017.
- Informe preceptivo favorable del Consejo Español de Drogodependencias y otras Adicciones del 13 de noviembre de 2017.
- Pleno de la Conferencia Sectorial el 21 de diciembre de 2017.
- Consejo de Ministros el 9 de febrero de 2018



consumo de alcohol por parte de los menores y retrasar su edad de inicio, continúa siendo uno de los mayores retos; un 31,9% de los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años realiza un consumo de riesgo de alcohol en fin de semana. En España, casi el 80% de los jóvenes han consumido alcohol antes de los 18. el alcohol es la sustancia que produce mayores efectos negativos tanto sobre el que lo consume como sobre terceros, de todas las sustancias que pueden generar adicción.

Además, se hará énfasis en la mejora del acceso al tratamiento de la mujer, que se suele retrasar al encontrarse con más barreras en el acceso a la atención e

incorporación social, especialmente en mujeres con responsabilidades familiares en situación de consumo. Así mismo, se impulsará la formación de los profesionales en el enfoque de género y se priorizará la existencia de personal formado en la materia de género en los dispositivos de atención. También se trabajará con mayor profundidad en el consumo y la adicción a los hipnosedantes, las únicas sustancias que en España presentan una prevalencia mayor en mujeres que en hombres.

También, por primera vez, se va a poner el foco en los mayores de 64 años, consumidores crónicos de la época de los 80 y 90, con el objetivo de conocer sus actuales necesidades y contribuir a su plena integración.

Fuentes:

[Plan Nacional sobre Drogas](#)
[Estrategia Nacional](#)

Contenido:

<i>Estrategia Nacional sobre Adicciones</i>	1
<i>Alcohol, Tabaco y Drogas Ilegales en España</i>	2
<i>Analgésicos Opioides</i>	2
<i>Adolescentes y Cibercoso</i>	2
<i>Recursos educativos</i>	3
<i>Entre EL DICHÓ y EL HECHO está EL TRECHO</i>	3
<i>Drogas: Tu punto de mira</i>	3
<i>Cajón Desastre</i>	4

Puntos de interés especial:

- *Planificación*
- *Estadísticas*
- *Sustancias legales*
- *Ciberbullying*
- *Alcohol y menores*
- *Participación*

Alcohol, Tabaco y Drogas Ilegales en España

A través de este [documento](#), tal y como comenta el Delegado del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Fco. de Asís Babín, “se ofrece una información relevante que debemos poner en valor como instrumento de planificación, ya que contiene los elementos necesarios para evaluar la situación real en nuestro país, tanto desde el punto de vista de la reducción de la demanda de drogas, como del de reducción de la oferta de las mismas. Además, ofrece información sobre nuevas sustancias psicoactivas detectadas en territorio español y eventos relacionados con el consumo de las mismas de especial significación en Salud

Pública, a través de los datos obtenidos en el Sistema Español de Alerta Temprana, proporcionando un conocimiento fundamental para poder dar respuestas adecuadas e integrales a estos fenómenos”.

Dividido en cuatro bloques donde se analizan cómo son, en nuestro país, el consumo, percepciones y opiniones ante las drogas, los problemas relacionados con las mismas, los sistemas de alerta temprana, así como la oferta de drogas y medidas de control.

Fuente: [PNSD](#)



Analgésicos opioides

Durante los últimos años, en EE.UU., ha habido un aumento creciente de prescripciones facultativas de analgésicos opioides, lo que ha llevado a un aumento de personas adictas que demandan tratamiento y, al mismo tiempo, de fallecimientos. Sólo durante el año pasado, murieron en ese país alrededor de 64.000 personas por consumo de opiáceos.

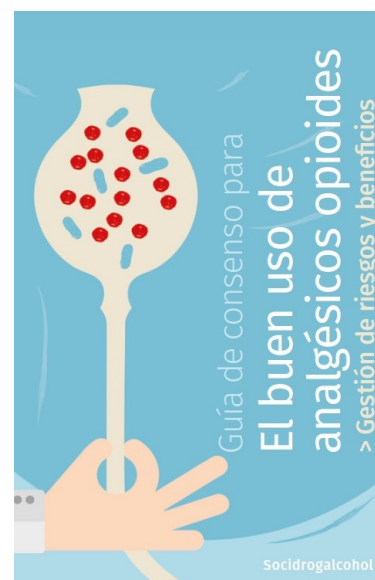
Los analgésicos opioides son muy efectivos en el tratamiento del dolor; sin embargo, entre sus contraindicaciones, se encuentra la gran capacidad que

tienen de provocar una adicción.

Dirigida a profesionales, esta [guía](#), según las palabras del Dr. Francisco Pascual, presidente de Socidrogalcohol, “quiere ofrecer un equilibrio entre lo útil, lo eficaz, lo necesario y lo nocivo. Nunca hay tratamientos buenos o malos al cien por cien; el problema radica en la mala utilización que se haga de ellos”.

Fuentes:

[Socidrogalcohol](#)



Adolescentes y Ciberacoso

Según define la [publicación](#), “el ciberacoso o cyberbullying entre iguales consiste en el uso intencionado de las tecnologías de la información y la comunicación por parte de algunos menores, con la intención de hostigar, acosar, intimidar, insultar, molestar, vejar, humillar o amenazar a un compañero o compañera”. Se trataría, por tanto, de un acto deliberado de agresión, que provoca daño en la víctima, con una conducta repetida y/o duradera en el tiempo, basado en el uso de medios

digitales y cuyos actores implicados son menores de edad.

Si bien en un principio la [publicación](#) define el ciberacoso, los perfiles de los actores implicados, factores de riesgo y protección, su relación con el consumo de drogas, consecuencias y efectos, también ofrece pautas a los padres y madres para prevenir, detectar y actuar frente a este tipo de situaciones.

Fuente:

[Cendoc Bogani](#)



Recursos educativos

Desde [CEAPA](#), nos presentan [diez dinámicas](#) para el trabajo, con adolescentes y jóvenes, de estrategias preventivas de consumo cero y de consumo responsable de alcohol de los adultos.

Las [dinámicas](#) presentadas, de fácil adaptación a los diversos grupos, fomentan la actitud crítica, la información, el pensamiento, la creatividad, etc., abordando los temas de una forma directa e, incluso, de una forma indirecta, desde una visión preventiva.

Complementariamente a esta publicación, la CEAPA realizó un estudio, a través de las asociaciones que la con-

forman, dando lugar al [informe](#) “consumo cero de alcohol en los menores y responsable por los adultos”, con los datos extraídos de las respuestas que formularon los padres y las madres de alumnos y alumnas de educación primaria, secundaria y ciclos formativos.

Fuente:

[CEAPA](#)



Entre EL DICHO y EL HECHO está EL TRECHO

Existe un camino que va desde “decir que ningún menor debería beber alcohol” hasta “hacer que ningún menor beba alcohol”.

Bienvenidos a [EL TRECHO](#), el camino donde las cosas se empiezan a hacer.

Campaña de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD), a través de la cual se busca movilizar a toda la sociedad, instándola a actuar ante el consumo de alcohol en menores, desde cualquier ámbito de actuación (familia, administraciones públicas, educación, ámbito sanitario...).

Si quieres saber qué puedes hacer al respecto, te aconsejamos las [“Recomendaciones de actuación frente al consumo de alcohol en menores”](#) que la entidad pone a nuestra disposición.

Fuente: [FAD](#)



Drogas: tu punto de mira

La Asociación PDS (Promoción y Desarrollo Social), convoca la “7ª Edición del Concurso Universitario de clipmetrajes de prevención de drogodependencias [DROGAS: TU PUNTO DE MIRA](#).”

En resumen:

- Pueden participar estudiantes de cualquier universidad española.

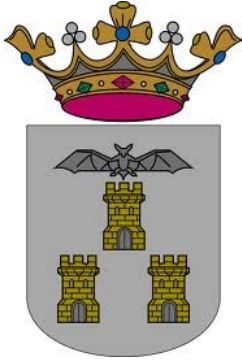


- El video tiene que ser inédito y colgarse en una web pública.
- Su duración máxima (créditos aparte) es de 2 minutos.
- Debe estar relacionado con la pre-

viación de problemas asociados al alcohol u otras drogas.

- Se tiene que poseer los derechos de imagen y música.
- Reparte cinco premios entre 400 y 1.200 euros.

Si cumples los [requisitos](#) de la convocatoria, tienes hasta el día 15 de mayo para [inscribirte](#) en el concurso.



¿Te gusta el boletín?

Pulsa el botón...



... y suscríbete!!

La aprobación de la [Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024](#) marcará la planificación y prioridad de actuaciones en materia de adicciones, no solo a nivel nacional sino también autonómico y local, para ese periodo.

El presente boletín está estructurado en una parte dirigida a profesionales y personas a las que guste documentarse en este tema, así como una parte dirigida al conocimiento y actuación para padres y ámbito comunitario hacia la reducción y minimización del consumo de alcohol en menores. Cualquiera, desde cualquier ámbito, tiene algo que decir y hacer al respecto.

Es hora de actuar.

Cajón Desastre

