

Ayuntamiento de Albacete

Boletín Informativo sobre Drogodependencias y Conductas Adictivas

EDADES 2015/2016

Puntos de interés especial:

- Encuesta Estatal
- Valores
- Perspectiva de género
- Buenas prácticas
- Prevención

Contenido:

EDADES 2015/2016	1
Convivencia Deportiva	2
Hombres, Mujeres y Drogodependencias	2
Buenas prácticas en parentalidad positiva	2
Prevención de la adicción al juego y las apuestas online	3
Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC)	3
Ahí viene otra charla	3
Cajón Desastre	4

Recientemente se han dado a conocer los datos obtenidos en la XI edición de la Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España ([EDADES 2015-2016](#)), elaborada por la Delegación del Gobierno del [Plan Nacional sobre Drogas](#).

Los datos, aplicados a la población española de entre 15 y 64 años, confirman que las drogas consumidas por un mayor porcentaje de personas son las legales, ocupando el primer lugar el consumo de alcohol (el 77,6% de los/as encuestados/as lo ha consumido en los últimos 12 meses) y, en segundo lugar, el tabaco (40,2%). Los hipnosedantes, con y sin receta, son la tercera sustancia (12%) y, en cuarto lugar, el cannabis (9,5%). Es la tercera edición seguida en la que se observa un consumo más elevado de hipnosedantes que de cannabis.

El resto de drogas estudiadas tienen unas prevalencias (proporción de población que las consumen) mucho más pequeñas. Así, la cocaína se queda en un 2%; el éxtasis, en un 0,6%, igual que los alucinógenos; las anfetaminas, en un 0,5% y, la heroína, en un 0,1%, el mismo porcentaje que los inhalables. Respecto a las nuevas sustancias psicoactivas, el 3,5% de la población entre 15 y 64 años dice haberlas probado alguna vez en su vida.



Las edades de inicio al consumo no presentan cambios reseñables. Las sustancias legales son las que se prueban a una edad media más temprana: tabaco a los 16,4 años y alcohol a los 16,6 años. El cannabis comienza a consumirse a los 18,3 años. Los hipnosedantes, única sustancia cuyo consumo está más extendido entre las mujeres (15,8% frente a 8,3% de hombre), son los que se comienzan a consumir, de media, a una edad más tardía: 35,6 años.

El patrón de policonsumo sigue estando muy extendido. Se concentra en hombre de 25 a 34 años e incluye muy frecuentemente (en el 90% de los casos) el consumo de alcohol y cannabis.

Desciende el consumo de drogas entre el grupo de población de 15

a 17 años. El 58% de los/as menores encuestados/as ha consumido alcohol durante el último años y, el 20,6%, tabaco; el consumo de cannabis en menores de edad se sitúa en el 12,6%, duplicando al de las personas mayores de 35 años (5,5%). Los hipnosedantes, con o sin receta, alcanzan el 2,1% de prevalencia entre este grupo de edad, mientras que estimulantes como el éxtasis y la cocaína se sitúan en el 0,8% y 0,6% respectivamente.

Los datos de consumo más significativos de cada una de las diferentes sustancias, los podemos encontrar a través del siguiente [enlace](#).

Fuente:
[Plan Nacional Sobre Drogas](#)

Convivencia Deportiva



El pasado día 22 de mayo, el personal municipal celebró la festividad de la patrona de la Administración Local, Santa Rita.

Dentro de los actos programados se llevó a cabo un partido de fútbol entre trabajadores de distintos servicios municipales y jóvenes del proyecto "Antena de Riesgos", de Fundación Atenea.

Mucho calor, pero un resultado magnífico: un día de Respeto,



Compañerismo, Convivencia, Cooperación, Salud...
Deportividad, Motivación, Esfuerzo, Superación, Acción, ¡Gracias por compartir vuestro tiempo con nosotros!

Hombres, Mujeres y Drogodependencias



Hombres, Mujeres y Drogodependencias
Explicación social de las diferencias de género en el consumo problemático de drogas

Un estudio realizado por
FUNDACIÓN ATENEA



"La importancia de trabajar desde espacios más inclusivos, que se esfuercen por llegar a la mayor parte de las personas incorporando sus diferencias y especificidades, se ha ido haciendo cada vez más patente y ha dado lugar a varias estrategias diferentes, desde la creación de programas y acciones específicos para colectivos concretos, hasta medidas de

acción positiva, pasando por la elaboración de programaciones y acciones universales que incorporen las diferentes perspectivas.

Dentro de estas diferencias, especificidades y desigualdades dadas en el campo de la investigación y la intervención social, aquellas que se deben a cuestiones de género son especialmente destacables. Mujeres y hombres res-

ponden a condicionantes diferentes y, por lo tanto, cualquier análisis, estrategia o acción debería contemplar y estudiar separadamente los aspectos y factores que condicionan a unas y a otros".

Texto extraído de la publicación "[Hombre, Mujeres y Drogodependencias](#)".

Fuente: [Fundación Atenea](#)

Buenas prácticas en Parentalidad Positiva



[Guía](#) editada por la [Federación Española de Municipios y Provincias](#), en colaboración con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, con el propósito de orientar y mejorar la práctica profesional en el trabajo con familias .

Pretende introducir el enfoque

de parentalidad positiva en los servicios de apoyo a las familias para potenciar los procesos de innovación y de mejora de la calidad mediante cambios en las culturas organizativas y en las prácticas profesionales, identificando las buenas prácticas y haciendo difusión de ellas; desarrollando protocolos

de análisis, promoviendo el intercambio de experiencias; potenciando las competencias de los profesionales; y estableciendo canales de colaboración entre responsables políticos, profesionales e investigadores.

Fuentes:
[MSSI](#), [FEMP](#)

Prevención de la adicción al juego y las apuestas online

Siguiendo la línea del pasado Boletín Informativo, y con la finalidad de aumentar el conocimiento en relación al juego online difundimos una [interesante publicación](#) realizada por el Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de Valencia.

En ella, se tratan los siguientes aspectos:

- El negocio del juego online.

- Perfil de los jugadores online.
- Las distintas formas de relacionarse con los juegos online.
- Efectos y consecuencias negativas asociadas al juego.
- Percepciones sociales acerca del juego.
- Mitos y tópicos relacionados con el juego.
- Factores asociados a los problemas con el juego.
- Signos y síntomas para reconocer los problemas con el juego.
- Reducción de daños asociados al juego.
- El tratamiento de los trastornos del juego.

Fuente:
www.cendocbogani.org

GUÍA PARA LA PREVENCIÓN DE LA ADICCIÓN AL JUEGO Y LAS APUESTAS ONLINE



Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC)

Según el [Instituto Nacional de Estadística](#) (INE), el 81,9% de los hogares españoles tiene acceso a la Red, es decir, en España ya existen más de 13 millones de viviendas familiares con acceso a Internet. La proporción de uso de las tecnologías de información por la población infantil (de 10 a 15 años) es, en general, muy elevada, utilizando Internet el 95,2%

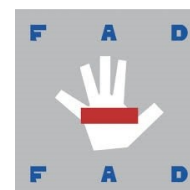
de ellos/as. Y los medios utilizados suelen ser el ordenador y el teléfono móvil, si bien la utilización de este último aumenta significativamente a partir de los 10 años, hasta alcanzar un 93,9% a los 15 años.

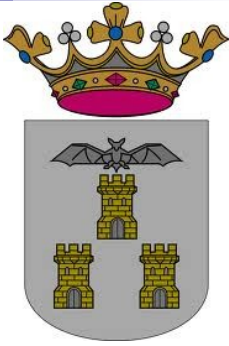
A través de la publicación del Plan Municipal de Drogodependencias del Ayuntamiento de

Valencia "[Cómo hacer que sus hijas e hijos usen de modo seguro y saludable las Tecnologías de la Información y la Comunicación \(TIC\): preguntas y respuestas para madres y padres](#)" podemos obtener información sobre cómo abordar esta situación desde el ámbito familiar.

Fuente:
www.cendocbogani.org

CÓMO HACER QUE SUS HIJAS E HIJOS USEN DE MODO SEGURO Y SALUDABLE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TIC): PREGUNTAS Y RESPUESTAS PARA MADRES Y PADRES





PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGAS Y
CONDUCTAS ADICTIVAS

AYUNTAMIENTO DE ALBACETE

Servicio de Acción Social
Plaza de la Catedral s/n 4ª Planta
Teléfono 967 596100 Ext. 11009

plandedrogas@ayto-albacete.es
www.albacete.es



¿Te gusta el boletín?
Pulsa el botón...



... y suscríbete!!

Cajón Desastre

EH TÚ!

¿TE GUSTAN LAS **BICIS** ?
¿tienes entre 14 y 18 años?
¿disfrutas de la **MECÁNICA** ?
¿necesitas **ARREGLAR** tu bici?
¿quieres **APRENDER** a montar y desmontar las piezas?
Tienes libres los **JUEVES** de **VERANO** ?
¿te apetece aprender algo nuevo?
¿quieres conocer a otros y otras amantes de las bicicletas?



Taller de Bicis

Apúntate! a nuestro

Carmen: 675583411
Sandra: 645767842



ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN HASTA CUBRIR PLAZAS

+ info e inscripciones:
www.albacetejoven.es

