

# Boletín informativo sobre drogodependencias y conductas adictivas

Nº 24. Enero-Febrero 2017

## ANTENA DE RIESGOS, ¡PREMIADO!

Recientemente, el Ayuntamiento de Albacete ha obtenido el primer premio de la categoría "Prevención Selectiva", dentro de la "VI Convocatoria de Buenas Prácticas en Drogodependencias" que realiza bi-

ción Atenea y está cofinanciado por la Consejería de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, además del Ayuntamiento de Albacete y la

de riesgo.

El objetivo general del proyecto es *"detectar e intervenir educativamente con menores y/o jóvenes en situaciones de riesgo, en edades comprendidas entre los 12 a 21 años, promo-*



anualmente la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), junto con la Delegación Española para el Plan Nacional sobre Drogas, dirigida a las entidades locales.

El proyecto objeto de este premio, denominado "Antena de Riesgos", es desarrollado en nuestra localidad a través de Funda-

propia Fundación Atenea.

La prevención selectiva se dirige a grupos específicos de jóvenes con mayor riesgo de desarrollar un consumo habitual de sustancias, mediante el desarrollo de estrategias grupales de fortalecimiento de los factores de protección y de adquisición de competencias para enfrentar los factores

*viendo su desarrollo desde diferentes áreas (igualdad, habilidades sociales, salud, familia, escolar, laboral y social) y fomentando la normalización educativa y la prevención del absentismo escolar".*

Todo ello a través de una metodología de Educación de Calle.

¡ENHORABUENA!

<b>Contenido:</b>	
Antena de Riesgos, ¡premiado!	1
Antena de Riesgos	2
Proyecto Hombre	2
El Socavón	3
TriVIHal positivo	3
Cajón desastre	4

### Puntos de interés especial:

- Buenas prácticas
- Prevención selectiva
- Centro de Día
- Inteligencia emocional
- VIH



## ANTENA DE RIESGOS

Antena de Riesgos es un proyecto de intervención social desarrollado por [Fundación Atenea](#) y en la que intervienen diversas administraciones públicas (ver página 1), que trabaja la prevención de consumos de sustancias con jóvenes que, por unas causas u otras, poseen una mayor probabilidad de tener problemas con las drogas que otras personas de su edad.

A la hora de llevarlo a cabo, se utilizan estrategias diferentes, según los casos. No es lo mismo trabajar con un grupo adolescente de un barrio deprimido que con un/a joven con un diagnóstico de enfermedad mental. Así, parte de la premisa de que cada persona es diferente, tanto por sus características propias como por las del ambiente en que le ha tocado vivir.

Formado por educador@s en el tiempo libre de los y las jóvenes, utilizan técnicas de animación sociocultural y

la educación de calle como metodologías de trabajo.

No solo intervienen con jóvenes, también lo hacen con sus familias, con centros escolares y con recursos juveniles. Para el proyecto, toda la Comunidad debe implicarse en prevenir que sus jóvenes no abusen de las sustancias.

Aunque el servicio está dirigido a toda la ciudad, una parte importante del mismo se lleva a cabo en los barrios de La Estrella y La Milagrosa, contando con un local en el Centro Sociocultural Buen Suceso.

Desde hace años está configurado como Servicio de Información Juvenil de carácter móvil, pues se caracteriza por llevar la información a personas jóvenes en aquellos lugares donde se mueven los mismos. Trabajan con diversos colegios e Institutos y con centros de menores; imparten talleres informativos; organizan actividades de

ocio para los y las jóvenes del barrio, atendiendo sus dudas y consultas, tanto en el despacho como en la calle; orientan a padres y madres que detectan consumos en sus hijos e hijas; se coordinan con los diversos recursos comunitarios, como sanitarios, sociales, centro joven, etc.

Se puede contactar con las educadoras a través del teléfono o la aplicación whatsapp, a través de los números 675 583 411 (Belén) o 645 767 842 (Sandra), o un mail a las siguientes direcciones:

[bdelavega@fundacionatenea.org](mailto:bdelavega@fundacionatenea.org)

[salbaladejo@fundacionatenea.org](mailto:salbaladejo@fundacionatenea.org)



## PROYECTO HOMBRE

A finales del mes de enero, el alcalde de Albacete, Javier Cuenca, acompañado por la concejala de Asuntos Sociales, María Gil y el director de la [Fundación Solidaridad del Henares "Proyecto Hombre" Castilla-La Mancha](#), Modesto Salgado, visitó las instalaciones que dicha entidad posee en nuestro municipio.

Durante esta visita, el alcalde ha conocido de primera mano los diferentes programas que *Proyecto Hombre* desarrolla en nuestra ciudad, a los que ha calificado de "*indudable utilidad pública e interés social*", y ha destacado el papel tan importante que desempeña esta organización en la sociedad albaceteña, en materia de drogodependencia y conductas adictivas.

Así mismo, aprovechó para intercambiar impresiones con los profesionales que trabajan en el mismo, así como con personas usuarias y sus familiares, asegurando que seguirá trabajando para "*buscar soluciones a los problemas derivados de las conductas adictivas*

*vas y la drogodependencia entre la población albaceteña*", con el fin de "*favorecer su asistencia, rehabilitación,*



*reinserción social y el apoyo en su entorno familiar*".

El Ayuntamiento participará en 2017, por segundo año consecutivo, en la cofinanciación de los programas de intervención que desarrolla Proyecto Hombre, a través de su Centro de Día. Dichos programas son los siguientes:

- *Programa ambulatorio de tratamiento para la adicción a la cocaína y otras conductas adictivas*, dirigido a personas mayores de edad,

cuya principal sustancia de adicción sea la cocaína, de carácter ambulatorio y compatible con actividad laboral y/o académica.

- *Programa de Patología Dual*: destinado a personas mayores de edad que sufren una doble patología (adicción a drogas y otro trastorno psiquiátrico). Horario de mañana.
- *Programa de adolescentes*: dirigidos a chicos y chicas de 13 a 21 años que presenten uso o abuso de sustancias y/o a sus familiares. De carácter ambulatorio, en horario de tarde y compatible con actividades formativas y/o laborales.
- *Programa de apoyo a la reinserción para personas policonsumidoras*: para personas mayores de edad que hayan realizado un tratamiento anterior en régimen residencial. Compatible con actividad laboral o académica.

Proyecto Hombre lo encontraremos en la calle Fátima, 15. Teléfonos: 967 21 49 34 y 619 82 95 75.

[phclm\\_albacete@phcastillalamanca.es](mailto:phclm_albacete@phcastillalamanca.es)

## EL SOCAVÓN

Me levanto por la mañana. Salgo de mi casa. Hay un socavón en la acera. No lo veo y me caigo en él.

Al día siguiente salgo de mi casa, me olvido de que hay un socavón en la acera, y me vuelvo a caer en él.

Al tercer día salgo de mi casa tratando de acordarme de que hay un socavón en la acera. Sin embargo, no lo recuerdo y me caigo en él.

Al cuarto día salgo de mi casa tratando de acordarme del socavón en la acera. Lo recuerdo y, a pesar de eso, no veo el pozo y caigo en él.

Al quinto día salgo de mi casa. Recuerdo que tengo que tener presente el socavón en la acera y camino mirando el suelo. Y lo veo, y a pesar de verlo, caigo en él.

Al sexto día salgo de mi casa. Recuerdo el socavón en la acera. Voy buscán-

dolo con la mirada. Lo veo, intento saltarlo, pero caigo en él.

Al séptimo día, salgo de mi casa. Veo el socavón. Tomo carrerilla, salto, rozo con la punta de mis pies el borde del

Al octavo día, salgo de mi casa, tomo carrerilla, salto, jillego al otro lado! Me siento tan orgulloso de haberlo conseguido que lo celebro dando saltos de alegría... y, al hacerlo, caigo otra vez en el pozo.

Al noveno día, salgo de mi casa, veo el socavón, tomo carrerilla, lo salto y sigo mi camino.

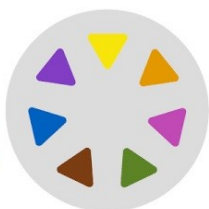
Al décimo día, me doy cuenta de que es más cómodo caminar... por la acera de enfrente.

Fuente: Cuentos para pensar. Jorge Bucay

CAMBIA LA FORMA DE  
VER LAS COSAS,  
Y LAS COSAS CAMBIARAN  
DE FORMA

otro lado, pero no es suficiente y caigo en él.

**TRIVIHAL**  
POSITIVO



Desde la Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS) del Hospital Clínico San Carlos, con el apoyo del Plan Nacional sobre el Sida (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad), se pone en marcha **TRIVIHAL POSITIVO**, un proyecto que trabaja desde la prevención y la promoción de la salud en el ámbito del VIH poniendo el foco en las situaciones de riesgo que se producen dentro de determinados grupos. Es un proyecto dirigido tanto a población general como a personas VIH positivo que pretende atender de forma lúdica a la reducción de las desigualdades sociales en salud vinculadas con la falta de información.

El objetivo de este proyecto es reducir el estigma y la discriminación que sufren las personas VIH positivo a través del juego y las nuevas tecnologías, ofreciendo información veraz, actualizada y pedagógicamente comprensible.

Desde su página web, podemos acceder a una interesante **biblioteca**, don-

de encontrarás numerosos materiales como guías, informes o documentos técnicos que contienen información sobre prevención y atención a personas VIH positivo, diferenciando por cada colectivo, así como aspectos generales.

También encontrarás **enlaces** a páginas web de otras asociaciones y proyectos, que te permitirán seguir aprendiendo sobre la infección, así como ponerte en contacto con asociaciones que atienden a personas VIH positivo.

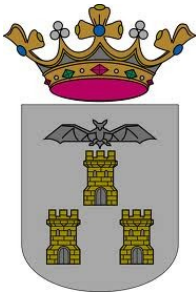
El TriVIHal está compuesto de 7 categorías sobre las que podrás demostrar tus conocimientos en VIH.

Elige tu trivial y juega

¡Diviértete aprendiendo!

Fuente: [www.trivihal-positivo.es](http://www.trivihal-positivo.es)

*“El objetivo de este proyecto es reducir el estigma y la discriminación que sufren las personas VIH positivo a través del juego y las nuevas tecnologías”*



**Ayuntamiento de Albacete**

### Servicio de Acción Social

Plaza de la Catedral s/n. 4ª Planta  
Teléfono 967 59 61 00. extensión 11009

[plandedrogas@ayto-albacete.es](mailto:plandedrogas@ayto-albacete.es)  
[www.albacete.es](http://www.albacete.es)

¿Te gusta el boletín?

Pulsa el botón...



... y suscríbete!!

*Fundación Atenea lleva a cabo en nuestra ciudad dos proyectos de educación de calle: el premiado “Antena de Riesgos” y “Menos Riesgos, Más Salud”, ambos con una implantación superior a una década. Año a año, estos programas “se reinventan” (como diría su coordinador), puesto que se adaptan a las nuevas situaciones, necesidades, problemática, etc., tanto de las personas con las que trabajan como de la evolución que experimentan las conductas adictivas, patrones de consumo y otras. Los dos están muy bien reconocidos y valorados, no solo por el Ayuntamiento de Albacete que apuesta por ellos, sino también por el resto de Administraciones Públicas, la Comunidad, los diversos recursos con los que se coordina y, lo que es más importante, por las personas con las que trabajan.*

*Para nosotros, los dos son de premio y, si no, al tiempo.*

# Cajón Desastre

**CENTRO JOVEN MUNICIPAL  
INVIERNO - PRIMAVERA 2017**

AYUNTAMIENTO DE ALBACETE  
CONSULAJA DE ADOLESCENTES

[www.albacetejuven.es](http://www.albacetejuven.es)

inscripciones a partir  
del 10 de enero 2017

Aún hay plazas libres en múltiples actividades. ¡[Consigue](#) la tuya!



¿Tiene dudas sobre **patología dual** y nunca se ha atrevido a preguntarlas?

Grabe su vídeo y envíelo por WhatsApp al

**665 199 727**

**PARTICIPAR**

**madrid+salud**  
TALLER ONLINE DE LA  
FUNDACIÓN DE PATOLOGÍA DUAL

Siga las instrucciones y regístrese en: <http://patologia-dual.org>

**ESPACIO FORMATIVO ONLINE**  
**ESCUELA DE FAMILIAS**  
**¿Qué hacer si  
mi hijo adolescente  
consume drogas?**

PREVENIR  
EL CONSUMO  
DE DROGAS,  
TAMBIÉN ESTÁ  
EN TU MANO.

**informatel** [www.formacionproyctohombre.es](http://www.formacionproyctohombre.es)

**PROYECTO HOMBRE**

**AYUNTAMIENTO DE ALBACETE**